



CONVIÉRTETE EN UN CADETE DE AIRE PURO

La contaminación del ozono a nivel del suelo es muy mala. Nos enferma, nos irrita los ojos y es sumamente peligroso para niños y adultos con asma. Hay muchas cosas que provocan la contaminación de ozono, como autos, camiones, cortadoras de césped, pintura y fábricas. Pero cuando trabajamos juntos podemos asegurarnos de que haya aire puro del que todos podamos compartir.



CUIDEMOS NUESTRO AIRE EN VERANO
SimpleStepsBetterAir.org

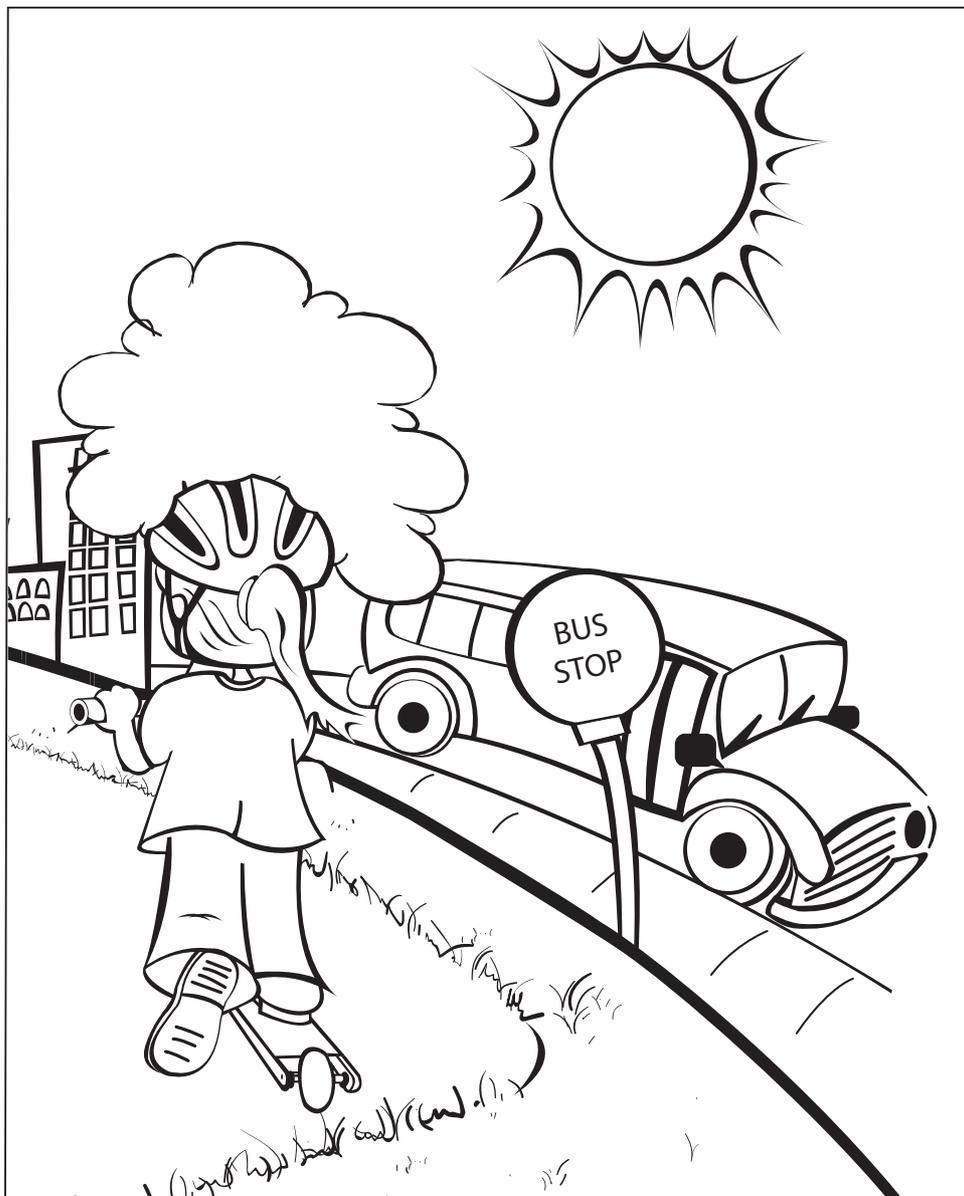
Existen dos tipos de ozono en la Tierra. Uno se encuentra en la atmósfera y nos protege de los rayos peligrosos del Sol. El otro es malo para nuestra salud y se halla a nuestro alrededor, donde vivimos. Esto se llama contaminación de ozono a nivel del suelo. Todos la producimos, pero, si hacemos pequeños cambios en nuestra vida cotidiana, podemos reducirla y colaborar para tener un aire más puro. Cada persona puede marcar una diferencia en la calidad del aire.

Estas son algunas cosas que tú y tu familia pueden hacer este verano para ayudar:

- Toma el autobús, el tren ligero, camina o anda en bicicleta, en vez de ir en auto.
- Comparte el auto para ir a la escuela, al trabajo y a las actividades.
- Corta el césped después de las 5 p. m.
- Échale gasolina al auto después de las 5 p. m.
- Cuando le estés echando gasolina al auto, detén la bomba cuando haga clic.
- Cuando cargues gasolina en el auto, detén la bomba cuando haga clic.
- Hazle una puesta a punto al auto.
- Opta por productos con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles.
- Evita tener el motor inactivo innecesariamente.
- Usa máquinas eléctricas para el césped.
- Cierra herméticamente las tapas de los solventes.
- Controla la presión de los neumáticos.
- Hazle un buen mantenimiento al auto.
- Aprovecha para hacer varios recados a la vez y conducir menos.
- Opta por un vehículo inteligente.
- Cuéntales a tus familiares y amigos sobre la contaminación del ozono.
¡Corre la voz!



COLOREA LA ILUSTRACIÓN DE NIÑOS QUE AYUDAN A MANTENER EL AIRE PURO



MUÉSTRANOS POR QUÉ TE ENCANTA COLORADO

Proteger el aire del verano es importante porque nos permite hacer las actividades al aire libre que nos encantan. En el siguiente espacio, haz un dibujo de tu actividad de verano favorita.



SOPA DE LETRAS SOBRE EL OZONO

D U W O X Y G E N N A I R L A
B U S E S R C E O T R E E U W
B R E A T H E I K W A L K N A
A B C E R J T O Z O N E C G R
S I A B N U H E A L T H A S E
T K R T L C A R S G K O C I S
H E P L U F K Q U A L I T Y M
M Q O L I G H T R A I L I N O
A P O H W E A T H E R S O U K
R V L E N V I R O N M E N T E

ACTION
AIR
ASTHMA
AWARE
BIKE
BREATHE
BUSES

CARPOOL
CARS
ENVIRONMENT
HEALTH
LIGHTRAIL
LUNGS
OXYGEN

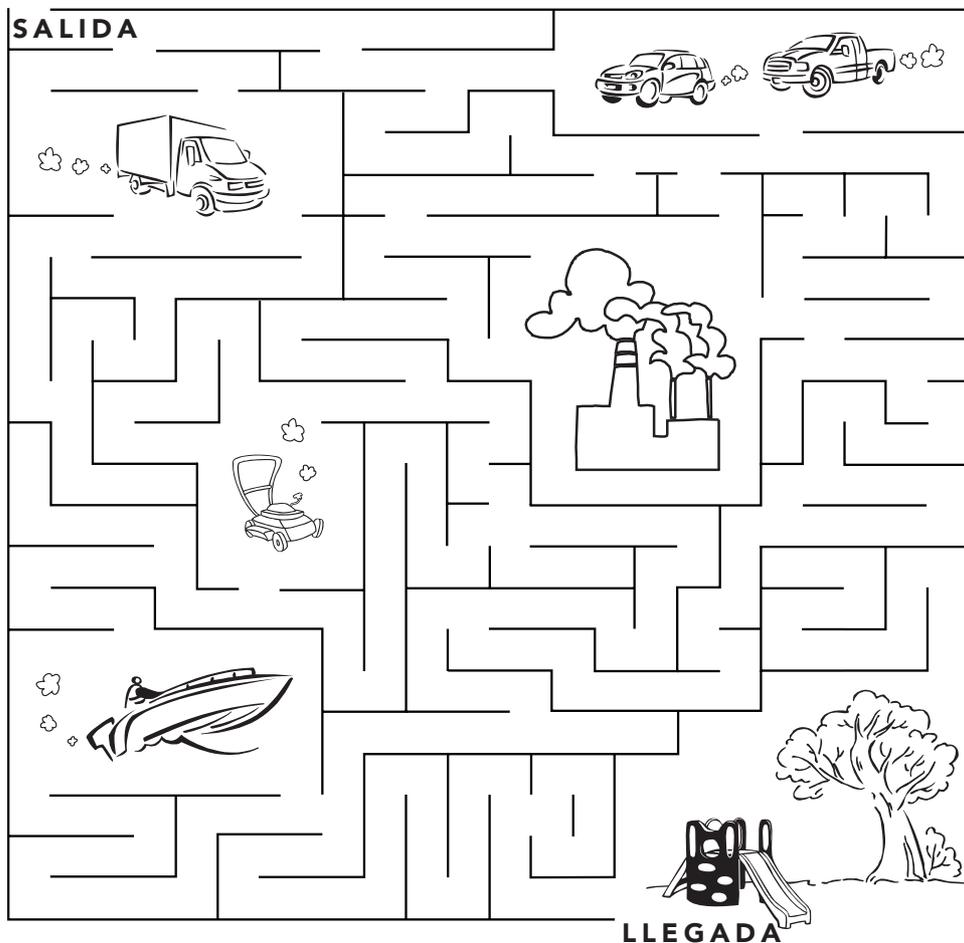
OZONE
POLLUTION
QUALITY
SMOKE
TREE
WALK
WEATHER

LABERINTO DE CONTAMINACIÓN DEL OZONO

Intenta llegar al parque evitando la contaminación del ozono. Cuando hay ozono a nivel del suelo, es posible que te piquen los ojos y te cueste respirar. Tal vez a veces no sentimos nada, pero nuestro cuerpo igual se ve afectado.



En los días de alerta de ozono, puede hacernos mal si hacemos ejercicio al aire libre. Cuando nos ejercitamos, el ritmo de la respiración se acelera e inhalamos aún más contaminación.



DIBUJA TU PROPIO CÓMIC

Los cadetes de aire puro saben que andar en bicicleta en vez de ir en auto es bueno para el aire de Colorado. Termina la tira cómica y cuéntanos a dónde te diriges en la bicicleta.

	
	FIN

La temporada de contaminación del ozono a nivel del suelo va del 1.º de junio al 31 de agosto en el área metropolitana de Denver. Durante esta época, el Consejo Regional de Calidad del Aire emite alertas de ozono para avisarle a la población cuando es posible que el ozono alcance niveles potencialmente peligrosos. Consulta los niveles de ozono y suscríbete para recibir alertas de ozono por correo electrónico en SimpleStepsBetterAir.org.



Es importante que todos colaboremos para reducir el ozono en los meses de verano.



CUIDEMOS NUESTRO AIRE EN VERANO
SimpleStepsBetterAir.org